

COMO PREVENIR FALLAS DEL SISTEMA



Si tu PC, sin saber muy bien por qué, no te responde, ésta es tu guía. Descubrirás lo que le pasa y aprenderás a evitar futuros problemas.

Con todas las amenazas que existen en la actualidad en la Red y con el uso intensivo del equipo, incluso un ordenador de última generación puede llegar a reducir su rendimiento de una forma alarmante desesperando a su usuario.

Como con otras muchas cosas en esta vida, más vale prevenir que curar. Hay que tratar de evitar que el ordenador se vea invadido por virus, ad-ware y todo tipo de basura informática, así como hay que cuidar el uso del disco duro.

Si notas que a tu ordenador repentinamente le cuesta abrir programas, carpetas, o de repente se cuelga y te obliga a reiniciar, te está avisando de que algo no va bien. La última solución cuando un PC falla es formatear y reinstalar el sistema o llamar a al técnico especializado, pero antes de llegar a esto se pueden intentar soluciones alternativas, encontrando el problema en cuestión, para finalmente salvar al ordenador.

A continuación serie de acciones básicas, para realizar paso a paso. Si todas estas medidas te fallan y no logras que el PC recupere su forma, formatea, reinstala o haz la llamada.

En busca de virus

- Cuando un equipo comienza a fallar lo más recurrente es pensar que el equipo está siendo atacado por algún virus. Si disponemos de un antivirus, es conveniente realizar un análisis en profundidad de los sectores de arranque, la memoria y todas las unidades y particiones de las que dispongamos.
- No basta con tener instalado el antivirus, sino que hay que mantenerlo actualizado constantemente. Si esto no se hace, no se estará protegiendo al equipo frente a las últimas amenazas.
- Si el antivirus no incluye protección activa contra adware o spyware reemplázalo por uno que si lo incluya o instala software adicional.

Detección de adware y spyware.

- A la hora de instalar algún programa, lee atentamente todas las indicaciones del proceso de instalación, ya que muchas utilidades shareware se financian mediante el uso de ad-ware y spyware. Evítalos siempre que te dejen esta opción.
- Los piratas informáticos se aprovechan de vulnerabilidades que encuentran en el navegador Explorer o en el mismísimo Windows para introducirse en los ordenadores. El uso de navegadores alternativos como Mozilla Firefox reducirá notablemente estas intrusiones y proporciona en la actualidad una experiencia de navegación más segura.
- Trata de navegar por sitios que ofrezcan un mínimo nivel de confianza. Aunque sea tedioso, no pulses "sí" o "no" a lo loco en las ventanas emergentes que encuentres navegando y léelas atentamente. No instales cualquier programa, selecciona sólo aquellos que realmente te vayan a dar servicio.
- El ad-ware y spyware que pudiera encontrarse instalado y activo en un equipo puede ralentizar hasta la desesperación, llegando a situaciones en las que al usuario le es imposible trabajar.
- Para la detección y eliminación de este tipo de software malicioso es aconsejable el uso de al menos dos herramientas que han sido consideradas líderes en su género: Ad-aware y SpyBot Search & Destroy. Asimismo, Microsoft de forma gratuita permite descargar: Microsoft Antispyware.
- Hay que tener en cuenta que no es una solución definitiva, porque no pueden ofrecer protección al cien por ciento frente a las amenazas existentes, pero es eficaz contra un buen número de ellas.

Firewall de Windows

- Es un software que gestiona y controla todo el tráfico de entrada y salida al ordenador, para evitar intrusiones o ataques de muy diversa índole desde fuera. Windows incluye, con el Service Pack 2 de Windows XP, un cortafuegos que puede ser activado y configurado en el Panel de Control/Centro de Seguridad. No obstante, el usuario puede elegir no activar éste y elegir el que incluya su antivirus (McAfee, por ejemplo, dispone de uno).
- Si eres aficionado al vídeo digital procura disponer de un disco duro vacío al completo, para hacer capturas en alta definición sin afectar al disco en el que se encuentre instalado el sistema operativo.
- Es aconsejable disponer de una fórmula rápida para recuperar la estabilidad de nuestro sistema. Por ello lo mejor es tener un back-up de nuestro equipo en un momento en el que todo vaya bien, por lo que pueda pasar.

Windows Update

- Es aconsejable tener activada la actualización automática del sistema operativo a través del servicio Windows Update. Periódicamente, Microsoft publica parches y soluciones a agujeros de seguridad descubiertos tanto en su sistema operativo como en su navegador, Internet Explorer. La instalación de los últimos parches que estén disponibles suelen arreglar bastantes problemas y mejoran notablemente el rendimiento en muchas ocasiones.
- Para usar el servicio de actualización del sistema, Microsoft comprueba que Windows esté activado correctamente e impide el acceso a copias piratas del mismo. El proceso de actualización es muy sencillo y lo gestiona un software de Windows llamado Windows Installer. El servicio discrimina entre actualizaciones críticas y otras opcionales.
- Mantén actualizado tu sistema. Activa en Panel de Control la actualización automática dentro del panel "Centro de seguridad".

Limpieza del disco duro

- Con el uso, el disco duro del ordenador poco a poco se va llenando de archivos temporales que no han sido eliminados por los programas que los crearon y que crecen en número sin que el usuario se de cuenta. Para detectarlos y deshacerse de ellos existen unas aplicaciones gratuitas muy interesantes. En sólo unos segundos detectan todos los archivos que pueden ser eliminados sin problema. Esto incluye cachés de los navegadores más populares, cookies, archivos temporales, etc..
- También es conveniente desfragmentar el disco con la clásica aplicación de Windows "Desfragmentador de disco". Mediante este proceso se ordena el contenido del disco duro, facilitando y reduciendo así el tiempo de acceso del sistema a los archivos. Esta tarea es muy recomendable realizarla con frecuencia, ya que no sólo mejorará el rendimiento de tu sistema, sino que también prolongará la vida útil del disco duro.

Limpieza del registro

- El registro es una base de datos que almacena información relativa a los programas instalados en el equipo, los perfiles de cada usuario o el hardware instalado. Esta información es consultada constantemente por Windows. Con el tiempo, tras instalar y desinstalar programas, el registro puede ir corrompiéndose y hacer fallar al equipo.
- La limpieza hay que hacerla mediante un software especializado en ello, ya que es una tarea bastante delicada. Estos programas eliminan de forma inteligente todas las entradas innecesarias o caducadas que pudiera haber. La limpieza del registro agilizará el proceso de lanzar aplicaciones y su funcionamiento.